Schmerzfrei positioniert - Ihrem Rücken zuliebe!

Bambach® Sattelsitz

Ergotherapeutischer Spezialsitz

- Einzigartige, patentierte Sattelform entspannt Lenden- und Rückenbereich
- Mindert signifikant den Bandscheibendruck und reduziert Spannungsschmerzen
- Erhält beim Sitzen die natürliche Becken- und Wirbelsäulenposition
- Dank Neigungsverstellung der Sitzfläche: aufrechte Beckenposition und gerader Rücken auch in der Arbeitshaltung am Patienten
- Sitzfläche aus Echtleder (optional auch Kunstleder)

Verändert Ihre Haltung | **Verändert Ihr Leben**

Video

www.hagerwerken.de

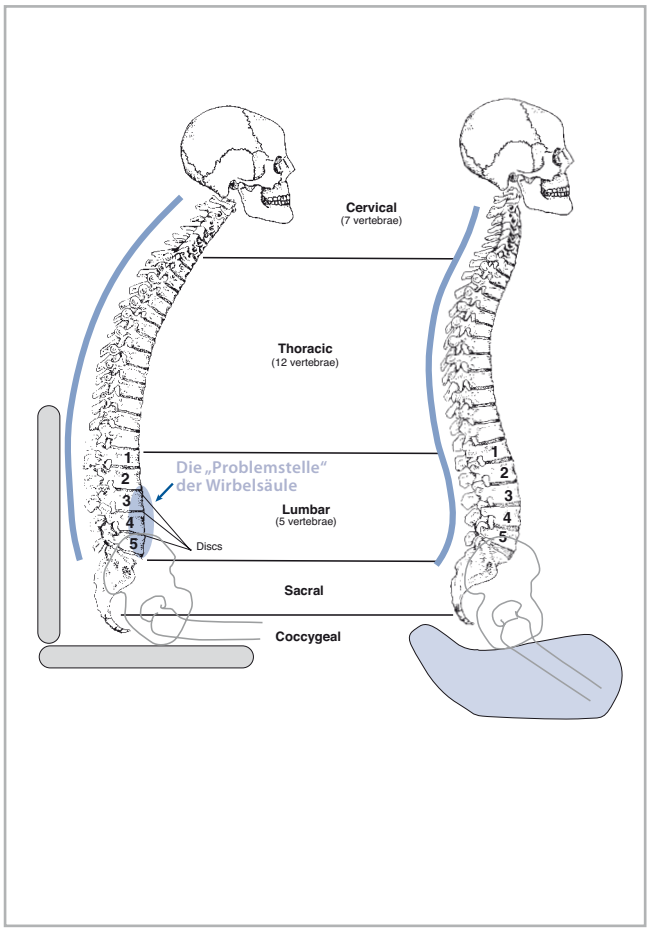
HAGER WERKEN

Rückenschmerzen: Das Zahnarztleiden!

Rückenschmerzen: Mehr als 80 % der Bevölkerung leiden gelegentlich daran, mehr als ein Drittel chronisch. Sie sind die Ursache für über 20 % aller Arbeitsausfälle – kein Wunder, dass die Krankenkassen von einer „Epidemie" sprechen. Sie schätzen ihre Kosten durch Rückenbeschwerden auf 5 – 6 Milliarden Euro. Die Gründe hierfür sind zwar vielfältig, allerdings steht fest, dass die Veränderungen der Lebens- und Arbeitsgewohnheiten die Hauptursache für degenerative Rückenleiden sind. Besonders betroffen ist, wer beruflich einseitigen Belastungen ausgesetzt ist, vor allem in sitzender Position – extrem ausgeprägt bei Beschäftigung in der Zahnarztpraxis.

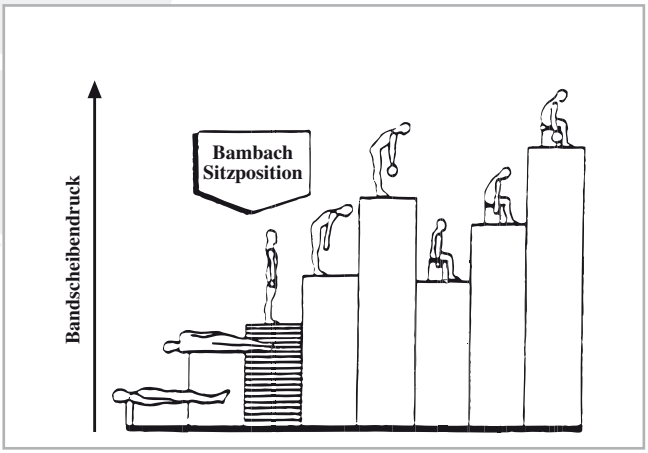
Hauptursachen für degenerative Rückenleiden

1. Einseitige Dauerbelastungen, vor allem Sitzen
2. Ungünstige Körperhaltungen (Sitzen in nach vorne gebeugter Haltung)
3. Häufiges, falsches Heben und Tragen schwerer Lasten
4. Bewegungsmangel
5. Übergewicht
6. Bestimmte Sportarten (z. B. Squash, Tennis)



Das Sitzen, der Feind des Rückens?

Heute sitzt der Mensch über 70 % des Tages – im Laufe des Lebens über 100.000 Stunden! Die höchste Belastung stellt Sitzen mit häufig gebeugtem Rücken und extremen Verdrehungen dar – z. B. in der Zahnarztpraxis. Untersuchungen haben ergeben, dass vorgebeugtes Sitzen denselben Bandscheibendruck verursacht wie das Heben schwerer Gewichte. Setzen wir die Belastung auf die Bandscheiben im Stehen mit 100 % an, so vermindert sich der Druck im Liegen auf 20 %, erhöht sich aber auf 120 – 140 % in „normaler" und auf über 200 % in der nach vorne gekrümmten Sitzhaltung.



Der Wirbelsäulendruck auf dem Bambach Sattelsitz dagegen entspricht dem in stehender Haltung. Der Rücken wird so wirksam und nachhaltig entlastet.

Die Wirbelsäule ist die flexible Achse unseres Körpers. Die einzelnen Wirbel sind durch Gelenke, Bandscheiben und Bänder verbunden. Die Bandscheiben mit ihrem gallertartigen Kern sind das schwächste Glied der Kette, ihre Elastizität und Funktion nehmen im Alter ab – dieser natürliche Verschleiß verstärkt sich durch dauerhafte Fehlbelastung der Wirbelsäule, wie Sitzen – vor allem in gekrümmter Haltung.

Die Wirbelsäule mit ihrer Doppel-S-Form ist nicht für (langes) Sitzen geeignet. Das Becken kippt nach hinten, die Lendenwirbelkörper werden aufeinandergedrückt, der Druck auf die Bandscheiben ungleichmäßig erhöht, ihr weicher Kern nach hinten (dorsal) geschoben und die Wirbelsäule verformt sich. Gleichzeitig erschlafft die Rückenmuskulatur überproportional und kann die Wirbelsäule nicht mehr wirksam stützen.

Die Folge: Rückenschmerzen, Verspannungen, Bandscheiben- und Wirbelsäulenleiden usw.

Folgen von Rückenschmerzen

Zu den Folgen von Rückenbeschwerden zählt neben einer eingeschränkten subjektiven Gesundheit auch eine verminderte Leistungsfähigkeit im Alltagsleben, Beruf und Freizeit. Dies führt bei den Betroffenen zu Arbeitsausfällen und einer damit verbundenen geringeren Arbeitsproduktivität. In der Rangliste der häufigsten Erkrankungen mit den längsten Ausfallzeiten im Beruf liegen Rückenschmerzen weit vorne. Statistiken von Krankenkassen und Rentenversicherungen sprechen für sich und verdeutlichen die hohen Kosten für das Gesundheitssystem. Weitere Informationen und Studien zu diesem Thema lassen sich im Heft 53 „Rückenschmerzen“ des Robert Koch Instituts nachlesen.

In verschiedenen Aufklärungskampagnen wird über die Medien versucht, das gesellschaftliche Bewusstsein und Verhalten zu verändern. Es geht hierbei primär um die Eigenverantwortung und den richtigen Umgang mit Rückenschmerzen. Wichtige Ressourcen sind körperliche Fitness (sportliche Aktivität, Muskeltraining und Ausdauersport), gesundes Sitzen und allgemeines körperliches und psychisches Wohlbefinden. „Bleib aktiv und beweg Dich“ lautet deshalb der Rat, der sich aus aktuellen internationalen Recherchen und Leitlinien ergibt.

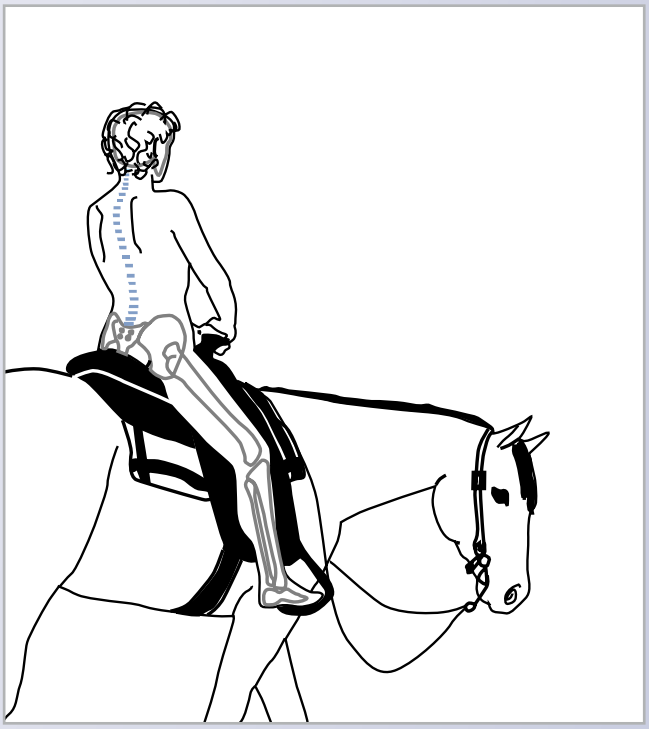
Die Idee zum Bambach Sattelsitz

Der Bambach Sattelsitz verdankt dem Reitsport die Entwicklung eines gesundes Arbeitssitzes. Die Sitzhaltung auf dem Bambach Sattelsitz in Kombination mit der Bewegung und dem Balancehalten ahmt die gesunde Reiterposition nach und entlastet den gesamten Rücken.

Der Bambach Sattelsitz wurde in Australien von der Ergotherapeutin Mary Gale entwickelt. Sie untersuchte die Sitzhaltung auf dem Pferd ausgehend von den Phänomenen,

- dass Menschen, die in einem Rollstuhl sitzen, dies auch auf dem Rücken eines Pferdes ohne Stütze konnten.
- dass Reiter mit Rückenleiden auf dem Pferd sitzend schmerzfrei waren.

Diese Sitzhaltung, so das Ergebnis ihrer langjährigen Arbeit mit dem Bambach, ist eine natürliche, rückenfreundliche Sitzposition. Das Becken wird leicht nach vorne gekippt, die Hüftgelenke sind 45° gebeugt in Ruhestellung. Die natürliche Form der Lendenwirbelsäule wird gewahrt, der Druck auf die Bandscheiben vermindert. Eine perfekt ausbalancierte, bequeme Haltung ist das Ergebnis. Sie nimmt die Rückenmuskulatur in Anspruch, ohne sie zu überfordern. Rücken, Hals, Schultern bleiben entspannt, die Blutzirkulation in den Beinen wird verbessert. Der Bambach bietet dabei höchste Beweglichkeit und trotzdem eine ruhige, stabile Sitzposition. Zehntausende begeisterter Benutzer des Bambach Sattelsitzes weltweit sind eine überzeugende Referenz.



Der Bambach-Sattelsitz – Auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten!

Standard | Hoch | Standard + Lehne

Stuhlhöhe ideal abgestimmt auf die entsprechende Körpergröße:

Säulenhöhe	Körpergröße
S	bis 1,60 m
M	bis 1,90 m
L	ab 1,90 m

(Bitte bei der Bestellung berücksichtigen.)

Diese vier Standardfarben sind ab Lager verfügbar.
Weitere Farben: siehe untere Farbtabelle! Lieferbar in Echtleder oder Kunstleder.

White Vellum | Heron | Black | Wedgwood

Abb. ähnlich. Bitte fordern Sie ein Ledermuster an!

Artikelbeschreibung	ohne Rückenlehne	mit Rückenlehne*
White Vellum	460 004	460 021
Heron	460 006	460 023
Black	460 007	460 024
Wedgewood	460 009	460 026

* kann nicht nachträglich montiert werden

Farbtabelle Echtleder

Black | Yellow Zebra | Sun | Tan
Aztec | Mandarin | Poppy | Damson
Pink | Ink | Atlantic Blue | Wedgwood
Heron | Grey | Cream | Ivory
White Vellum | Caribbean | Neptune

Farbtabelle Kunstleder (Vinylbezug)

Black | Beige | Sunshine | Coral
Blue Heron | Baltic | Silver Pearl | Grey
Stone | Almond | White | Orchard

Bambach Zubehör

Bambach® Armlehnen

Speziell zur Entlastung bei längeren Behandlungen

- Ideal bei längeren Behandlungen wie z.B. Endodontie und Operationen
- Entlastung der Schultermuskulatur
- Armlehne ist schwenkbar und kann nachträglich montiert werden
- In zwei Ausführungen:
  Armlehne kurz (Länge 30 cm)
  Armlehne lang (Länge 55 cm)

Bitte gewünschte Farbe angeben - Farbmuster auf Anfrage.

Artikelbeschreibung	Länge	REF
Armlehne, lang (gebogen)	55 cm	460 800
Armlehne, kurz (gerade)	30 cm	460 801

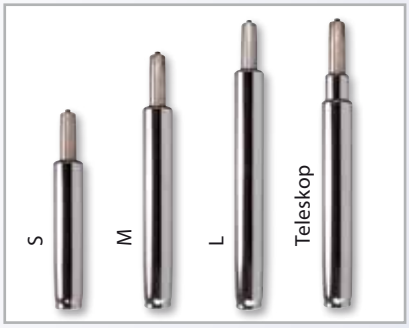
Fußhöhenverstellung

Spezielle Höhenregulierung am Fußkreuz

- Einfache, hygienische Regulierung der Sitzhöhe ohne Inanspruchnahme der Hände
- Flexible und schnelle Positionsänderung
- Ideal bei Operationen oder längeren Behandlungen
- Edelstahl
- Für Säulenhöhe large und medium

Artikelbeschreibung	REF
Fußhöhenverstellung large	901 239
Fußhöhenverstellung medium	901 245

Stoßdämpfer



Artikelbeschreibung	REF
Stoßdämpfer S < 1,60 m	901 242
Stoßdämpfer M < 1,90 m	901 243
Stoßdämpfer L > 1,90 m	901 244
Stoßdämpfer Teleskop* (S – M)	901 236

Gestelle

Artikelbeschreibung	REF
Chromgestell Standard	901 247
Kunststoffgestell** (Standard)	901 249
Chromgestell (small)	901 237

Ersatzrollen

Artikelbeschreibung	REF
Ersatzrollen Standard	901 238
Ersatzrollen weich (für harte Böden)	901 246

* Sitzhöhe variabel von S – M

** schwarze Ausführung

HAGER WERKEN

Bambach®-Sattelsitz Cutaway

Ergotherapeutischer Spezialsitz

- Speziell mit schmaler Wölbung

Artikelbeschreibung	REF
Bambach Cutaway ohne Lehne, Säulenhöhe Medium Bezug: schwarz (Echtleder)	460 515

Erfüllt die strengen Hygienerichtlinien in OP-Sälen

Fußhöhenverstellung beim Bambach OP inklusive!
Bei allen anderen Varianten gegen Aufpreis!

Bambach® OP

Operations-Spezialsitz

- Vollständig desinfizierbar
- Entspricht den hygienischen Anforderungen von Operationssälen
- Fußhöhenverstellung
- Hygienische Regulierung der Sitzhöhe ohne Inanspruchnahme der Hände
- Neigungswinkel der Sitzfläche verstellbar
- Zur Vorbeugung und Beseitigung von Rückenschmerzen
- Vollständig desinfizierbar
- Sitzfläche aus Polyethylen (Spritzgussverfahren)
- Sitzhalterung, Säule und Fußkreuz aus Edelstahl

Artikelbeschreibung	Farbe	REF
Bambach OP	Black	460 100

Vorteile des Bambach Sattelsitzes

- ✓ Entlastung der Bandscheiben durch die aufrechte Sitzhaltung
- ✓ Natürliche Becken- und Wirbelsäulenposition
- ✓ Linderung von Rücken-, Schulter- und Spannungsschmerzen
- ✓ Hervorragende Beweglichkeit am Arbeitsplatz
- ✓ Bequeme, natürliche Sitzposition
- ✓ Verbesserte Ausdauer und Konzentration
- ✓ Lange Behandlungen ohne Ermüdungserscheinungen
- ✓ Optionale Rücken-und Armlehne
- ✓ Höhenverstellung individuell auf Körpergröße durch unterschiedliche Gasdruckfedern
- ✓ Sitzfläche mit Neigungsmechanismus
- ✓ Viele trendige Farbvarianten stehen zur Auswahl
- ✓ Hochwertige Ausführung aus Leder (langlebig und strapazierfähig)

Stimmen von Kollegen:

„Endlich habe ich die Lösung für ein entspanntes Arbeiten am Patienten ohne Rückenbeschwerden gefunden. Durch die ergonomische Form des Bambach-Sattelsitzes bleibt die Wirbelsäule in ihrer natürlichen, aufrechten Haltung und wird entlastet. Zusätzlich ermöglicht er eine extreme Bewegungsfreiheit rund um den Patienten. Das erleichtert meine Arbeit in der Dentalprophylaxe, da ich ohne Schwierigkeiten in allen Kieferbereichen arbeiten kann.“

(Babette McLaren-Thomson (ZMF), München)

„Wir haben nach und nach in sechs Behandlungszimmern die Stühle durch Bambach Sattelsitze ausgetauscht. Der Bambachstuhl ist gut verarbeitet, benötigt wenig Platz und ermöglicht eine angenehme, entspannte Sitzposition. Immer wieder werden wir von Patienten auf die Vorteile eines „Pferdesattelsitzes“ angesprochen.“

(Dres. Ulrike und Paul Diemer, Ellwangen)

„Die natürliche Sitzposition gefällt! Man sitzt viel aufrechter. Wir haben festgestellt, dass sich unsere Rückenprobleme wesentlich verbessert haben und damit verbundene Schmerzen. Wir würden nie mehr darauf verzichten wollen.“

(Dr. med. Helga Heß, Hinternah)

„Es ist kein Stuhl bequemer als der Bambachsessel. Seit wir auf Bambach sitzen, haben wir keine Rückenprobleme, sitzen aufrecht und haben eine korrekte Haltung. Kein Hin- und Herrutschen und weniger Ermüdung.“

(Dr. Felicitas Kuld, Pforzheim)

„Die hohe Behandlungsflexibilität spricht für diesen Sattelsitz. Er ermöglicht einen schnellen Positionswechsel und eine entspannte Sitzposition, hygienisch ohne Handkontakt.“

(ZA Cora Ludewig, Northeim)

„Der Bambach Sattelsitz tut meiner Sitzhaltung besonders gut. Ich kenne seitdem keine Rückenschmerzen mehr. Inzwischen wurden alle Behandlungszimmer damit ausgestattet und unsere Angestellten sind begeistert.“

(ZA Renate Thieme, Schwülper)

2013031501

Die passende Pflege für Ihren Bambach Sattelsitz:

Bambach® Lederpflegeöl

Intensive Pflege und Schutz für Lederflächen

- Hält Lederflächen langfristig weich und geschmeidig
- Sehr sparsam in der Verwendung
- 1 - 2 x wöchentlich gründlich einreiben

Vor der Verwendung des Bambach Lederpflegeöls empfehlen wir eine Reinigung und Desinfektion mit „Mira Cleaning Wipes".

Artikelbeschreibung	Inhalt	REF
Bambach Lederpflegeöl	50 ml	554 304
Bambach Lederpflegeöl Sachets	10 Stück	554 305

Mira® Cleaning Wipes

Desinfektions- und Reinigungstücher

- Desinfektion von Oberflächen und Inventar
- Bakterizid, fungizid und viruzid (HIV/HBV/HCV)
- Schnell, einfach und sicher
- Ideal für empfindliche Haut
- Frei von Alkohol, Aldehyd, Bleichmittel und Phenol
- Einwirkzeit: 1 Minute

Artikelbeschreibung	Inhalt	REF
Spenderdose	115 Stück	554 302
Nachfüllpackung	115 Stück	554 303

Bambach Sattelsitz - Meine Wunsch-Konfiguration:

☐ ohne Rückenlehne ☐ mit Rückenlehne
☐ mit Armlehne ☐ kurz ☐ lang

Körpergröße:_____

Stoßdämpfer: ☐ S ☐ M ☐ L ☐ Teleskop

☐ mit Fußhöhenverstellung ☐ large ☐ medium
☐ Chromgestell ☐ Kunststoffgestell (schwarz)

Ersatzrollen: ☐ Standard ☐ weich

Bevorzugte Farbe:_____ Sonstiges:_____

Angebotsanfrage

Fax: +49 (203) 99 26 97 26

☐ Bitte vereinbaren Sie mit mir einen Demotermin!

☐ Bitte senden Sie mir ein Farbmuster!

☐ Bitte senden Sie mir einen aktuellen Hager & Werken Katalog!

Praxisstempel

HAGER WERKEN

Hager & Werken GmbH & Co. KG • Ackerstraße 1 • 47269 Duisburg, Germany • Telefon +49 (203) 99269-0 • E-Mail info@hagerwerken.de